

# 2026年11月
# 長岡診療所便り



## 「臨時の休診はありません」

朝は8:30から開始、毎週木曜日午後は休診です。

## 「特定健診は11月30日までです」

健診予定の方はお早めに。

特定検診時には絶食（水・お茶は構いません）もしくは食事3.5時間後に来院して下さい。

金曜日午後は特定健診は実施していません。

## 「秋へと季節が変わってきます
## 体調管理に気を付けましょう」

規則正しい生活をし、バランスよく食事をとり、しっかり睡眠をとり、適度に体を動かす事で免疫力を上げましょう。

公益社団法人
地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

鳥羽市立長岡診療所
電話番号　0599－33－6006