



2026年8月 長岡診療所便り



「8 / 6 木曜日は休診です」

朝は8:30から開始、毎週木曜日午後は休診です。

「熱中症について」

スーパーエルニーニョ現象の影響で災害級の猛暑から酷暑日が続いています。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所を出来るだけ選び、体調の変化に気をつけ、早めの水分補給などを心がけましょう。

「特定健診について」

特定検診時には絶食（水、お茶は飲んでください。糖尿病のお薬以外は内服してもらっても構いません。）、もしくは食事3.5時間後に来院して下さい。金曜日午後は特定健診は実施していません。