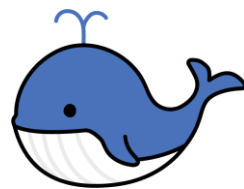


2026年7月 長岡診療所便り



7月31日金曜日午後は臨時休診です

「熱中症について」

熱中症の症状は

軽症 : めまい、発汗等

中等症 : 頭痛、嘔吐、倦怠感、集中力・判断力の低下

重症 : 意識障害、けいれん

軽症は診療所で点滴できます。中等症以上は総合病院に紹介します。

「特定健診が7月から始まります。」

生活習慣により血圧、血糖値、コレステロール値、尿酸値が高くなると血管が細くなり（動脈硬化）、脳梗塞、脳出血、狭心症、心筋梗塞、腎不全、動脈瘤が発症しやすくなり

健診にて生活習慣病を早期発見し治療する事で

「発症しないように」にすることが非常に重要です。

国民健康保険に加入されている40歳以上の方や後期高齢者の方は無料で健診が受けられますので、せっかくの機会を逃さないようにしましょう。