



# 2026年4月 長岡診療所便り

## 「臨時の休診はありません」

朝は8:30から開始、毎週木曜日午後は休診です。



## 「花粉症の季節は続きます」

樹木、イネ科、キク科に分類されます。

樹木は2月から「スギ」「ハンノキ」が主となり5月上旬まで続きます。ヒノキは3月くらいからです。

4月からは**イネ科**の「オオアガエリ」「カモガヤ」が加わり11月くらいまで続きます。

花粉症が長引く場合は**血液検査**で**ご自身のアレルギー**（イネ科等）を血液検査で調べることができます。  
治療も含めて気軽にご相談ください。