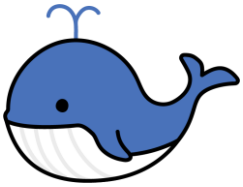
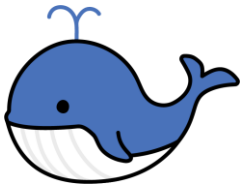


2025年７月
長岡診療所便り



「臨時の休診はありません。」

「診療所で睡眠時無呼吸症候群の検査と治療が可能となりました。」

いびきをかく。昼間眠たくなる。起床後頭が重い。夜間何回も目覚める。寝ている間窒息感がある。上記の症状があれば睡眠時無呼吸症候群の可能性がありますので気になる方は、一度ご相談ください。

「特定健診が7月から始まります。」

生活習慣により血圧、血糖値、コレステロール値、尿酸値が高くなると血管が細くなり（動脈硬化）、脳梗塞、脳出血、狭心症、心筋梗塞、腎不全、動脈瘤が発症しやすくなり「なんらかの症状」がでます。健診にて生活習慣病を早期に診断し治療する事で「症状がでないよう」にすることが非常に重要です。

国民健康保険に加入されている40歳以上の方は無料で健診が受けられますので、せっかくの機会を逃さないようにしましょう。

公益社団法人
地域医療振興協会
Japan Association for Development of Community Medicine

鳥羽市立長岡診療所
電話番号　0599－33－6006